



**HECHO**<sup>EN</sup>  
**BS.AS**  
SALUDANDO DE LA CALLE

Hecho en Buenos Aires (HBA) – Asociación Argentina de Counselors (AAC)

# PROYECTO PerSiCa

## *Informe*

Período: Abril – Diciembre 2025

---

### Una alianza con propósito

En 2025, HBA y la AAC iniciaron un trabajo conjunto con un objetivo claro:

#### **Crear un espacio de escucha, contención y acompañamiento humano**

Dirigido a:

- Vendedores de la revista
- Integrantes del equipo HBA

Desde el inicio, se desarrolló un **Protocolo de Derivación y Seguimiento**, que continúa organizando y fortaleciendo el servicio.

---

### ¿Qué es PerSiCa?

PerSiCa es un proyecto de Counseling comunitario que ofrece:

- ✓ Escucha activa
- ✓ Acompañamiento emocional
- ✓ Espacios de reflexión
- ✓ Orientación desde un enfoque humanista

**Un espacio donde cada persona puede ser escuchada sin juicios**

---



---

## El equipo

Un grupo comprometido con el cuidado y la ética profesional:

- **7 Counselors:** Susana Cypin, Cecilia Fernández, Juan Pablo Fernández, Elizabeth Labonia, Cecilia Martinez, Leticia Mendiondo y Myriam Vaudagna.
- **1 supervisora:** Marcela Masserano
- **2 coordinadores:** Marcelo Medylewski (HBA) e Ignacio Casares (AAC)

## Valores que guían el trabajo:

**Empatía – Respeto – Compromiso – Calidez**

---

## La experiencia del equipo

El recorrido durante este primer año se construyó sobre tres pilares:

- **Empatía**
- **Aprendizaje**
- **Comunidad**

El acompañamiento de situaciones complejas permitió:

- Profundizar habilidades esenciales del Counseling
- Revisar creencias y ampliar miradas
- Crecer tanto a nivel profesional como personal

*“Cuando hay escucha genuina y aceptación, el cambio es posible”*  
— Enfoque humanista (Carl Rogers)

---

## El valor del espacio para los consultantes

Las personas que participan del servicio destacan principalmente:

### **Ser escuchadas de verdad**

En contextos donde muchas veces faltan redes de apoyo, el espacio se convierte en:



- Un lugar seguro
  - Un momento de pausa
  - Una oportunidad de expresión
- 

## Lo que el proceso habilita

El Counseling permite a los consultantes:

- Expresar lo que sienten
- Nombrar emociones
- Establecer límites
- Imaginar un futuro diferente
- Desarrollar autocuidado

**Hablar, comprender y resignificar**

---

## El servicio en números

**Inicio:** Abril 2025

- 6 consultantes acompañados
- Encuentros semanales
- Entre 4 y 17 sesiones por persona

### **Supervisión profesional:**

- 16 encuentros en el período abril-diciembre
- Modalidad grupal y quincenal

✓ Espacio clave para sostener la calidad del trabajo

---

## Un trabajo en red

El proyecto no solo acompaña, también articula:

- ➔ Funciona como puente hacia otros recursos
- ➔ Promueve la prevención y la psicoeducación
- ➔ Fortalece el entramado comunitario



**HECHO** EN **BS.AS**  
SALUDANDO DE LA CALLE

---

## Proyección 2026

El camino iniciado abre nuevas posibilidades:

- Consolidar el servicio
- Ampliar su alcance
- Fortalecer la alianza HBA – AAC

### Una base sólida para crecer

---

PerSiCa es más que un proyecto:

Es un espacio de encuentro, escucha y transformación.

**Acompañar también transforma a quienes acompañan**

---

Puedes consultar el informe original aquí:

- [Informe de PerSiCa período 2025.docx](#)