
El trabajo del/a Counselor hoy

Área de Investigación
Asociación Argentina de Counselors
2023

¿Para qué realizamos esta encuesta?

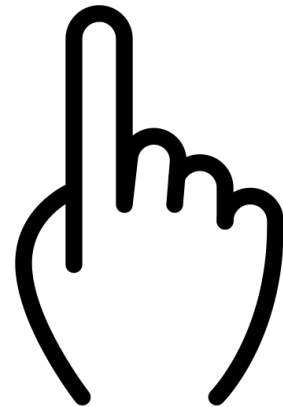


- **Conocer cómo estamos ejerciendo la profesión HOY.**
- Contar con datos concretos acerca de las formas en que trabajamos, temáticas donde nos especializamos, problemáticas y público al que atendemos, etc.
- Compartir información con otros profesionales.
- Observar puntos fuertes de nuestra profesión y áreas de mejora.
- Detectar aspectos sobre los que podemos seguir investigando.

Es la primera vez que se realiza una recolección detallada y unificada de información.

Índice

Presentación general de datos	03
Counselors actualmente activos	10
Counselors que no trabajan actualmente	18
Counselors que nunca trabajaron	20
Estudiantes	22
Comentarios	24

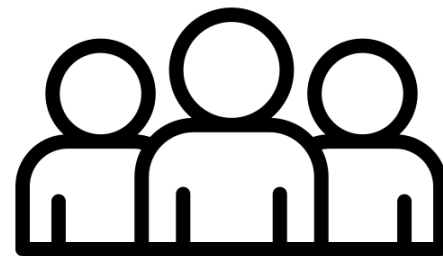


Presentación general de datos

03

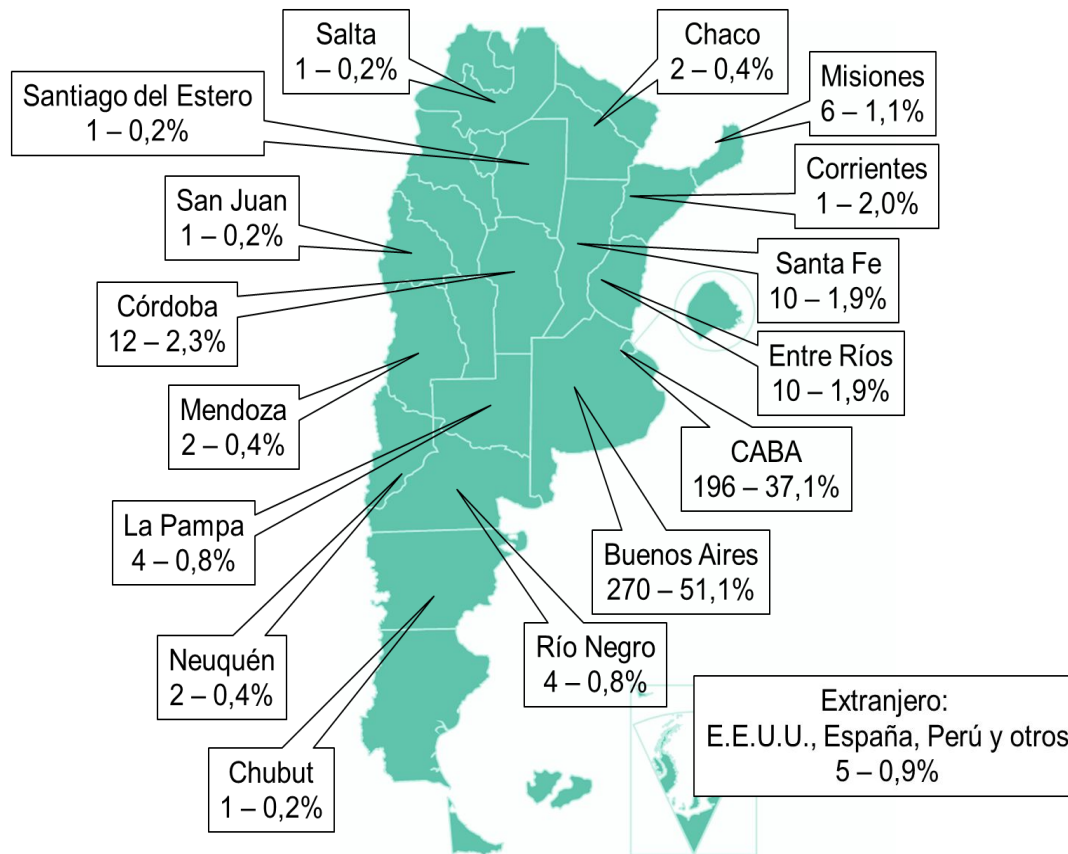
Presentación general de datos

- Participaron del relevamiento **528 profesionales.**
- La encuesta se completó mediante formulario online, en el mes de agosto 2023.
- Las participantes fueron mayormente mujeres (85% mujeres y 15% varones).
- El 40% del total tiene entre 18 y 49 años y el 60% más de 50 años.
- El 55% tiene una carrera terciaria o universitaria adicional concluida (siendo las carreras de docencia las más estudiadas seguidas por carreras de las ciencias psicológicas y humanas).

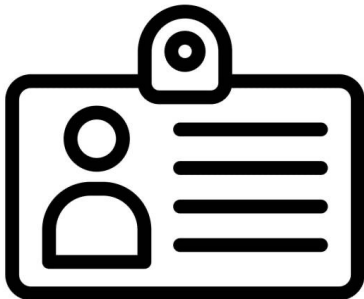


Presentación general de datos

→ Lugar de Residencia



Presentación general de datos



→ El 69,5% forma parte de alguna asociación.

- ◆ Se destacan la Asociación Argentina de Counselors - AAC (89,6%); la Asociación de Counselors Profesionales de la República Argentina - ACOPRA (2,12%); la Asociación Regional de Counselors Argentina - ARCA (1,06), la Asociación Misionera de Counselors (0,27%) y la Asociación Internacional de Counselors (0,27%).
- ◆ Un 7% forma parte de otras asociaciones afines con la profesión, de la salud o de la sociedad civil.

Presentación general de datos

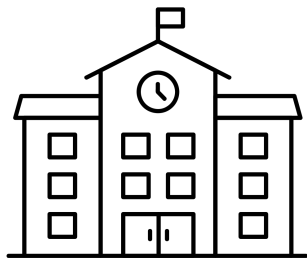
Motivación para estudiar la carrera de Counseling



¿Cuál fue tu motivación para estudiar Counseling?	%
Para conocimiento personal	28,08%
Como complemento de otras carreras/conocimientos	18,72%
Ejercer una actividad económicamente rentable	15,27%
Para aprender cosas nuevas de interés	13,55%
Para dejar una huella	12,68%
Para ayudar/acompañar a otras personas	5,05%
Interés en la carrera/profesión en sí misma	2,34%
Interés en la psicología / psicología humanística	1,48%
Para vincularme con otras personas	1,48%
Vocación / propósito en la vida	0,99%
Estudiar una carrera adicional	0,25%
Para ocupar mi tiempo	0,12%
Total	100,00%

Presentación general de datos

Institutos educativos



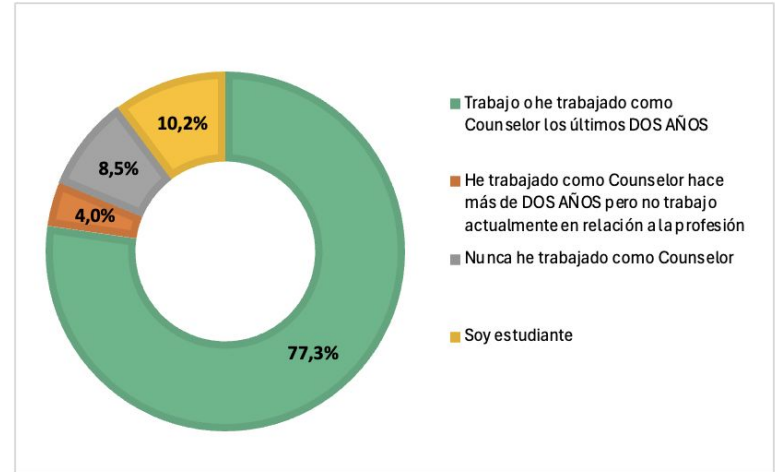
Estos son los lugares donde estudian y estudiaron quienes respondieron la encuesta (ordenados según cantidad de respuesta).

- Instituto Holos Capital
- Instituto Holos Sanchez Bodas y Berneman
- Escuela Superior de Psicología Social y Counseling - ESPSyC
- Instituto Superior de Enseñanza Intercambio
- Instituto Superior de Ciencias Humanas y Sociales - ISCiHS
- UEGP 208 (Unidad Educativa de Gestión Privada)
- Instituto Sagrado Corazón
- Instituto Argentino de Counselors - IADEC
- Instituto Superior Buenos Aires - ISBA
- Universidad Maimónides
- Instituto de Ciencias y Estudios Aplicados - ICEA
- Instituto Juan Amos Comenio
- Centro de Estudios Organizacionales - CEO
- Escuela Argentina de Psicología Social
- Grupo Educativo Blas Pascal
- Instituto Consultoría Espiritual
- Instituto Superior de Estudios Técnicos - ISET
- Instituto Privado Nuevos Aires - INA
- Instituto Educativo Privado Nro 1
- Centro de Psicología Existencial y Logoterapia
- Los Cerezos Sur
- Instituto Superior Italo-Suizo
- Instituto Privado KLINE
- Centro Universitario San Miguel
- Fundación Tendrel

Presentación general de datos

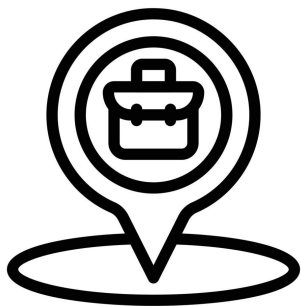
Situación laboral actual

- El 77,3% trabaja o ha trabajado como Counselor los últimos 2 años.
- El 4% ha trabajado como Counselor hace más de 2 años pero no trabaja actualmente en relación a la profesión.
- El 8,5% nunca ha trabajado como Counselor.
- Y el 10,2% es actualmente estudiante de la carrera.



Counselors actualmente activos

10



Counselor actualmente activos

Tipo de establecimiento laborales

- El 52,69% trabaja exclusivamente en consultorio o gabinete.
- El 42,16% trabaja en consultorio o gabinete y en organizaciones de diverso tipo entre las que se encuentran instituciones educativas, ONGs, empresas, establecimientos religiosos y de salud, centros comunitarios, municipios u otros organismos del Estado, residencias de adultos mayores, clubes deportivos y centros de detención.
- El 5,15% trabaja exclusivamente en organizaciones de diverso tipo.

Counselors actualmente activos

Público, temáticas y problemáticas

- **El público con quienes trabajan los/las Counselors son mayormente adultos (56%),** pero también adolescentes (26%) y personas mayores (18%).
- **Predomina la consulta uno a uno (54,1%),** parejas (14,4%), familias (17,4%) y grupos (14,1%).
- También se trabaja con coordinación de talleres, docencia y enseñanza.
- **Las temáticas refieren mayormente a desarrollo personal (88,73%),** y en menor medida a duelos, adicciones, exploración filosófica/existencial, orientación vocacional/profesional, supervisión, sexualidad, diversidad y género, enfermedades crónicas, desórdenes de la alimentación, cuidados paliativos, discapacidad, tanatología, interacción vincular personas-animales.
- Las problemáticas que se presentan mayormente se refieren a relaciones vinculares, autoestima, crisis vitales, pérdidas, consumos problemáticos, malos hábitos alimenticios, deterioro cognitivo, enfermedades crónicas, búsqueda de cambio, violencia de género, maternidad/no maternidad, búsqueda de identidad de origen, proyecto vital, vínculo con psicópatas, cuestiones de índole sexual, comunicación, soledad, home office, adaptación al cambio, trabajo en equipo.

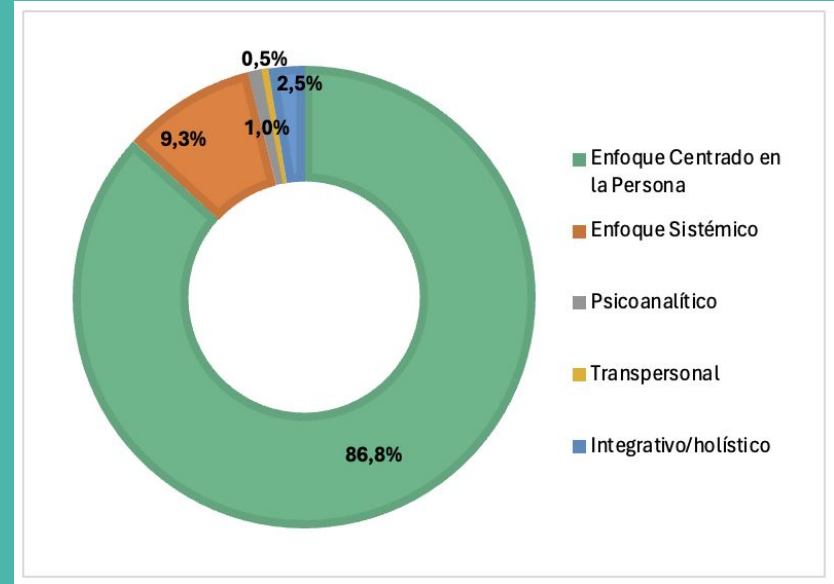
Counselors actualmente activos

Marco teórico

El **Enfoque Centrado en la Persona** predomina como principal marco teórico y le sigue el enfoque sistémico.

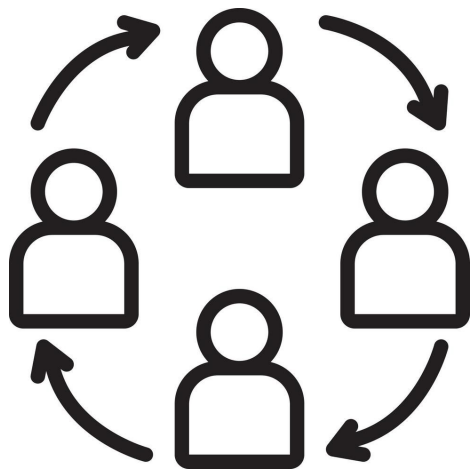
En menor medida está el enfoque integrativo/holístico, psicoanalítico y transpersonal.

Quienes suman disciplinas y/o técnicas para realizar su trabajo, lo hacen con recursos de gestalt, focusing, psicodrama, expresiones creativas y recursos imaginarios entre otras.



Counselors actualmente activos

Trabajo autónomo, con colegas y otros profesionales



- El 68,87% de los/las Counselors trabajan solos/as, el 11,52% lo hace con colegas de la misma profesión y el 19,61% con profesionales de diversas disciplinas.
- Entre las profesiones con las que se forman equipos interdisciplinarios están la psicología, la psiquiatría, otras especializaciones de las ciencias médicas (endocrinología, nutrición, neurología, cirugía, pediatría, ginecología, gerontología, traumatología), psicopedagogía, abogacía, asistencia social, educación, coaching y psicología social, entre otras.

Counselors actualmente activos

Modalidad e independencia económica

Este dato se puede analizar teniendo en cuenta que una gran cantidad de Counselors estudiaron por conocimiento e interés personal, ayudar a otros, etc. sin intención de ejercer de forma rentable.

- El 50,74% de los/las Counselors realizan su trabajo de forma exclusivamente remunerada, el 39,71% lo hace mayormente remunerado, el 9,07% lo hace mayormente no remunerado (voluntariado, pasantías, ad-honorem, etc.) y el 0,49% lo hace exclusivamente no remunerado.
- Las personas a las que el trabajo como Counselor les permite total o mediana independencia económica trabajan entre 10 y más de 45 horas semanales, y a quienes no les permite independencia económica trabajan mayormente menos de 10 horas semanales o entre 10 y 30 horas semanales.

	¿Cuántas horas semanales trabaja como Counselor (tanto en consultorio como en otras actividades afines al Counseling)?			
¿En qué medida su trabajo como Counselor le permite independencia económica?	Menos de 10 horas semanales	Entre 10 y 30 horas semanales	Entre 30 y 45 horas semanales	Más de 45 horas semanales
Me permite total independencia económica	0,49%	4,66%	5,39%	0,74%
Me permite mediana independencia económica	10,78%	21,81%	4,41%	0,00%
No me permite independencia económica	39,95%	11,27%	0,49%	0,00%
Total	51,23%	37,75%	10,29%	0,74%

Counselors actualmente activos

Estrategias para realizar contactos y trabajar de la profesión

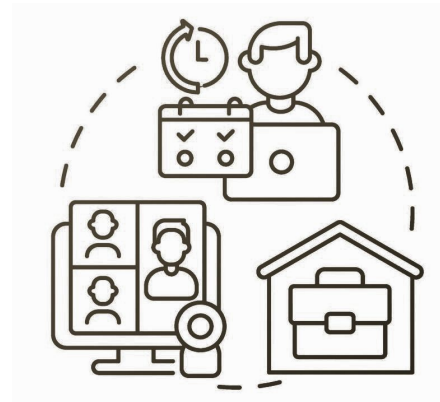
- La principal forma para tener trabajo es mediante la referencia de otros consultantes y conocidos (61,12%), en segundo lugar es la difusión por redes sociales (23,56%) y luego el contacto a través del listado de Counselors de la AAC.
- También existen otras formas: la presentación de proyectos para trabajar en organizaciones, postulación a través de portales de trabajo y la referencia a través de estudiantes de la carrera.
- Hay que tener en cuenta que algunos profesionales ya trabajan en organizaciones y no precisan de estrategias para realizar nuevos contactos o generar nuevos proyectos.



Counselors actualmente activos

Modalidad de trabajo

- La mayoría de los/as Counselors trabajan en forma virtual y presencial por igual (41%), le siguen el trabajo mayormente virtual (28%), mayormente presencial (15%), exclusivamente virtual (13%) y exclusivamente presencial (3%).
- Quienes trabajan virtualmente lo hacen mayormente con consultantes, clientes u organizaciones de Argentina (82,78%), un menor porcentaje lo hace con consultantes, clientes u organizaciones nacionales y extranjeras (15,95%) y algunos pocos se dedican mayormente al mercado extranjero (1,27%).



Counselors que no trabajan actualmente

Counselors que no trabajan actualmente

Principales **motivos** por los cuales no ejercen hoy la profesión.

Representan el 4% del total de encuestados.

- **Priorizan otro trabajo**
Algunos trabajan en una organización o tienen un trabajo independiente que ha requerido de toda su atención.
- **Temas de salud**
Debido a alguna problemática con la salud propia o de un familiar decidieron dejar de ejercer para poner su atención en ello.
- **Pausa en pandemia sin retomar**
Por distintos motivos dejaron de atender o trabajar como Counselors en la pandemia y al día de hoy no retomaron.
- **Dificultades para ejercer profesionalmente**
Algunas personas no han logrado insertarse laboralmente porque en su ciudad aún no se conoce la profesión o no han recibido consultas.

Counselor que nunca trabajaron

Personas que nunca trabajaron como Counselors

Principales **motivos** por los cuales no ejercen la profesión.

Representan el 8,5% del total de encuestados.

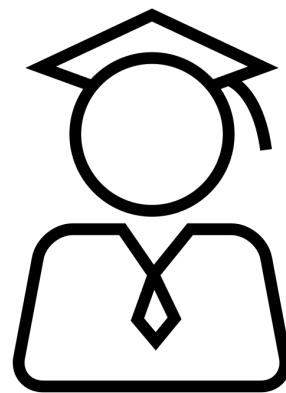
- No han podido insertarse en el ejercicio profesional.
- Recientemente recibidos que planean empezar a trabajar en breve.
- Estudiaron la carrera porque era un interés o desafío sin otro objetivo.
- Hacen uso de su formación pero en otras áreas.

Estudiantes

Estudiantes

Lugar y tipo de trabajo

- Representan el 10,23% del total de las respuestas a la encuesta.
- El 42,6% se imagina trabajando en consultorio particular; el 33,3% se imagina trabajando en consultorio y organizaciones (educativas, deportivas, comunitarias, laborales o instituciones en general); y el 14,8% se imagina trabajando exclusivamente en organizaciones. Hay un 9,3% que no lo especifica.
- Las temáticas que les interesan refieren a adolescencia, pareja y familia, grupos, duelos, gerontología, adicciones, sexualidad, vínculo con mascotas.



Comentarios

Comentarios

De los participantes

Algunas personas...

- Agradecen y reconocen a la AAC por el trabajo que está realizando.
- Solicitan mayor difusión de la profesión en los medios.
- Piden por la regulación/matriculación de la profesión.
- Se ofrecen para colaborar con la asociación.
- Aclaran que hoy no pueden colaborar pero tal vez más adelante sí lo hagan.
- Quisieran contar con información sobre espacios y formas de inserción laboral.
- Comentan que sería bueno preguntar sobre la supervisión en futuras encuestas.



Consultas y comentarios adicionales

Escribinos a: investigacion@aacounselors.org.ar